



याद रखें

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस 10 सितम्बर 2016

मॉप-अप दिवस 17 सितम्बर 2016

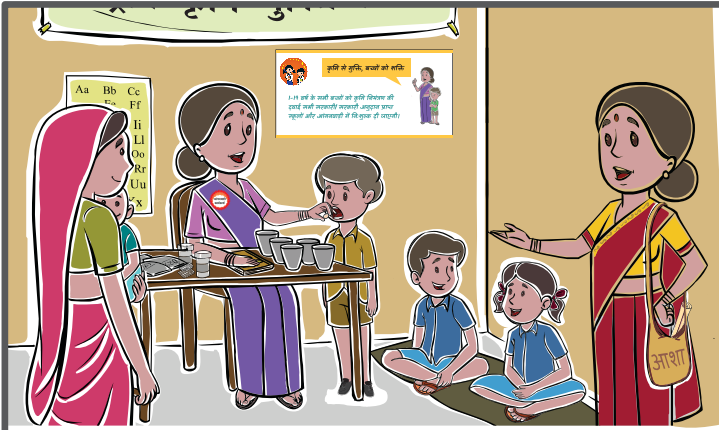
आंगनवाड़ी रिपोर्टिंग फॉर्म जमा करने की अंतिम तिथि 22 सितम्बर 2016

ध्यान दें:

1. इस पृष्ठ/पन्ने के पीछे राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस का आंगनवाड़ी रिपोर्टिंग फॉर्म है।
2. इस पृष्ठ/पन्ने को हैंडआउट से अलग करें।
3. सुनिश्चित करें कि आंगनवाड़ी कार्यकर्ता इस रिपोर्टिंग फॉर्म में सही आंकड़े भरें और ए.एन.एम को सही समय पर दर्ज करें।

रिपोर्टिंग गाईडलाइंस (आंगनवाड़ी)

- आशा द्वारा बनाई स्कूल न जाने वाले 6–19 वर्ष के बच्चों की सूची (आशा रिपोर्टिंग फॉर्म) की एक कॉपी आशा से लें।
- आशा द्वारा बनाई सूची से आंगनवाड़ी कार्यकर्ता अपने पास रखी किशोरियों की सूची को भी अपडेट करें।
- राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर दवाई देने के साथ-साथ रिजिस्टर और आशा रिपोर्टिंग फॉर्म में सभी बच्चों के नाम के सामने एक सही का (✓) निशान लगाएं।
- मॉप-आप दिवस पर दवाई खाने वाले बच्चों के नाम के आगे दो सही (✓✓) का निशान लगाएं।
- आंगनवाड़ी कार्यकर्ता बच्चों की संख्या लिखने से पहले सुनिश्चित करें कि संख्या/गिनती सही की गई है। समय सीमा में ए.एन.एम को दें। 6–19 वर्ष के स्कूल ना जाने वाले बच्चों के आंकड़ों के लिए आशा द्वारा बनाई सूची का प्रयोग करें।
- आंगनवाड़ी कार्यकर्ता बच्चों की संख्या लिखने से पहले सुनिश्चित करें कि गिनती सही की गई है।
- आशा रिपोर्टिंग फॉर्म की एक कॉपी भी ए एन एम को जमा करें।
- रिकॉर्ड और सत्यापन (वेरिफिकेशन) के लिए रिपोर्टिंग फॉर्म की एक कॉपी अपने आंगनवाड़ी में संभाल कर रखें।



राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर राजू आंगनवाड़ी गया और उसने कृमि नियंत्रण की दवाई खाई



अब राजू स्वस्थ महसूस करता है। वह समुदाय में अपने दोस्तों को इन आवश्यक बातों के बारे में बताता है

कृमि नियंत्रण की दवाई खाने के साथ-साथ कृमि संक्रमण की रोकथाम के लिए महत्वपूर्ण व्यवहार

नाखून साफ
और छोटे रखें



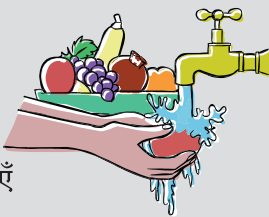
हमेशा साफ
पानी पीएँ



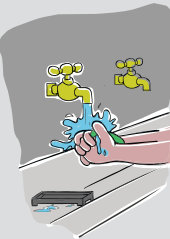
खाने को ढक
कर रखें



साफ पानी
से फल व
सब्जियाँ धोएँ



अपने हाथ साबुन से
धोएँ, विशेषकर खाने
से पहले और शौच
जाने के बाद



आस पास
सफाई रखें



जूते पहनें



खुले में शौच न
करें, हमेशा शौचालय
का प्रयोग करें



इन व्यवहार के बारे में समुदाय में नियमित रूप से जानकारी दें



राजू को कृमि मुक्त कराना
आपकी ज़िम्मेदारी है



सत्यमेव जयते





राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के लिए हैंडआउट

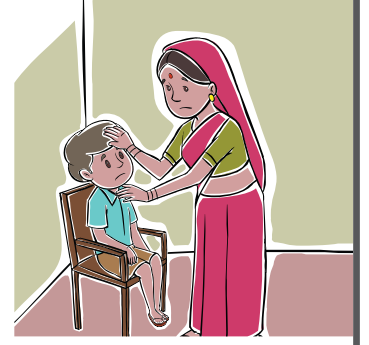
गाँव के दूसरे बच्चों की तरह राजू भी अक्सर खुले में शौच करता है



वह अक्सर नंगे पैर घर के बाहर खेलता है और हाथ धोए बिना खाना खाता है



हाल ही में, राजू की माँ ने देखा कि उसे लगातार पेट में दर्द रहता है



दस्त और कमजोरी के कारण वह रोज़ाना आंगनवाड़ी भी नहीं जा पाता

बहन राजू को पेट में दर्द क्यों रहता है?

संभव है कि पेट में कृमि हो

कृमि संक्रमण के मुख्य बिंदु:

कृमि क्या हैं?

कृमि परजीवी होते हैं। जो जीवित रहने के लिए मनुष्य की आंत में रहते

बच्चों में आम तौर पर तीन तरह के कृमि पाए जाते हैं

राउंड कृमि

व्हिप कृमि

हुक कृमि



कृमि संक्रमण चक्र

1. संक्रमित बच्चे के शौच में कृमि के अंडे होते हैं। खुले में शौच करने से ये अंडे मिट्टी में मिल जाते हैं और विकसित होते हैं।



3. संक्रमित बच्चों में कृमि के अंडें व लार्वा रहते हैं और बच्चों के स्वास्थ्य पर हानि पहुंचाते हैं।



कृमि कई कारणों से बच्चे के पेट में पहुंच सकते हैं-

- नंगे पैर खेलने से
- बिना हाथ धोए खाना खाने से
- खुले में शौच करने से

कृमि संक्रमण के हानिकारक प्रभाव-

- खून की कमी (अनीमिया)
- कुपोषण
- भूख न लगना
- थकान और बेचैनी
- पेट में दर्द, मितली, उल्टी और दस्त आना
- वज़न में कमी आना

बच्चों को कृमि नियंत्रण के फायदे-

- सीधे फायदे
- खून की कमी में सुधार
- बेहतर पोषण स्तर
- अनुमानिक फायदे
- स्कूल और आंगनवाड़ी केन्द्रों में उपस्थिति तथा सीखने की क्षमता में सुधार लाने में मदद
- भविष्य में कार्यक्षमता और औसत आय में बढ़ोतरी
- वातावरण में कृमि की संख्या कम होने पर समुदाय को लाभ

एल्बेंडाजॉल की गोली कृमि नियंत्रण में मदद करती है

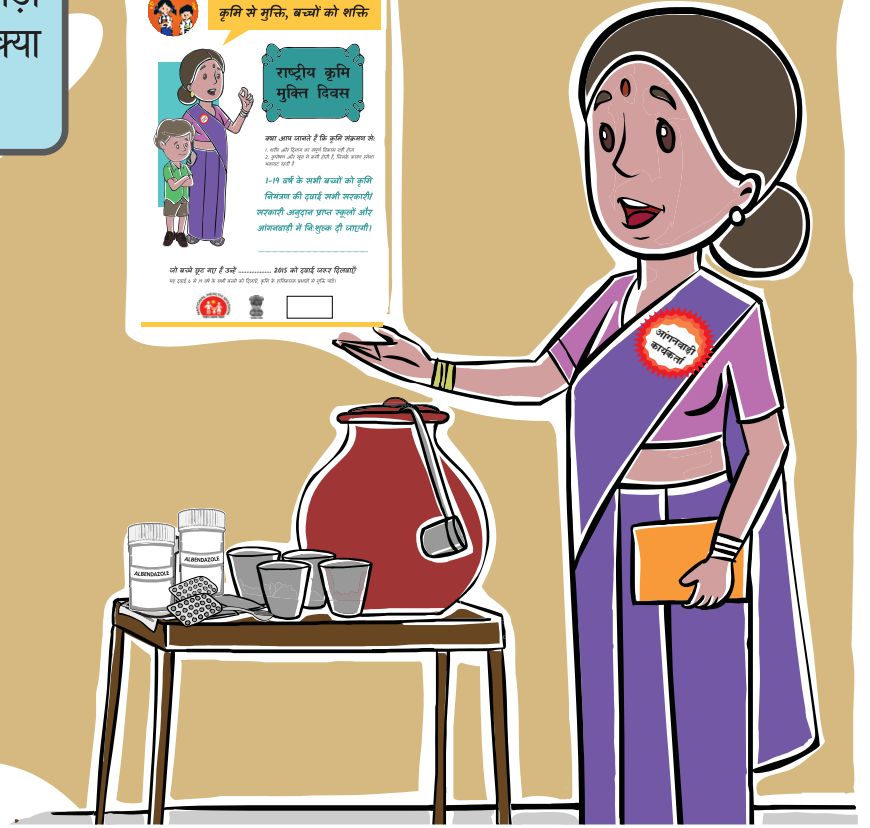


2. अन्य बच्चे नंगे पैर चलने से, गंदे हाथों से खाना खाने से या फिर बिना ढका हुआ भोजन खाने से, लार्वा के संपर्क में आने से संक्रमित हो जाते हैं।

10 सितम्बर 2016 राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस

इस दिन 1-19 साल आयु के सभी बच्चों को एल्बेंडाजॉल दवाई आंगनवाड़ी और स्कूलों में निःशुल्क दी जाएगी।

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के तौर पर आपकी क्या जिम्मेदारी है?



राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस से पहले

आवश्यक सामग्री की चेकलिस्ट-

- पर्याप्त मात्रा में दवाई सुनिश्चित करें
- ए.एन.एम और स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्र के फोन नंबर सम्भाल कर रखें
- राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस रिपोर्टिंग फॉर्म
- आशा गृह भ्रमण के दौरान स्कूल ना जाने वाले बच्चों की सूची (आशा रिपोर्टिंग फार्म) तैयार कर आंगनवाड़ी कार्यकर्ता को दें
- गैर-नामांकित और स्कूल ना जाने वाले बच्चों को आंगनवाड़ी केन्द्रों पर आने के लिए आशा का सहयोग लें
- कृमि नियंत्रण कार्यक्रम के बारे में बच्चों, माता-पिता और समुदाय को जागरूक करें
- माता-पिता को राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस की तिथि अवश्य बतायें ताकि वे अपने बच्चों को इस दिन आंगनवाड़ी में ज़रूर ले जाएँ
- पोस्टर, बैनर आदि आई ई सी को सही तरीके से लगाए ताकि सभी उसे पढ़ पाएँ

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर

सुनिश्चित करें कि आपके आसपास ये सुविधाएँ ज़रूर हो-

- साफ पानी और पीने के लिए गिलास
- पर्याप्त मात्रा में दवाई
- गोली चूरा करने के लिए चम्मच
- आपातकालीन फोन नंबर
- उपस्थिति रिजिस्टर

आशा कृमि मुक्ति दिवस पर छूट गए बच्चों के घर दोबारा जाएँ और मॉप-अप दिवस पर आने



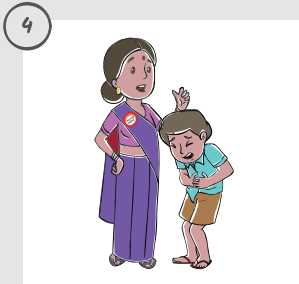
राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के बाद

- आंगनवाड़ी कार्यकर्ता राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस और मॉप अप दिवस की रिपोर्टिंग, इस हैंडआउट के साथ दिए रिपोर्टिंग फॉर्म में संकलित कर ए.एन.एम को दें।
- 6-19 वर्ष के स्कूल ना जाने वाले बच्चों की रिपोर्ट के लिए आशा द्वारा बनाई गई सूची का प्रयोग करें।
- राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के बाद बच्चों और माता-पिता को प्रोत्साहित करें कि वे कृमि संक्रमण की रोकथाम के लिए साफ-सफाई का ध्यान रखें।

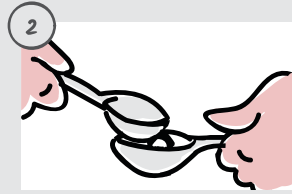
ध्यान दे:



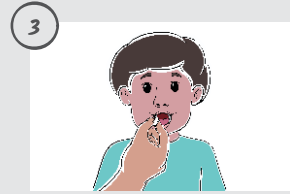
आयु के अनुसार ही दवाई की खुराक दें
1-2 साल के बच्चों के लिए-आधी गोली दें
2-19 साल के बच्चों के लिए-एक पूरी



जो बच्चे बिमार हैं या कोई अन्य दवाई ले रहे हैं, उन्हें कृमि नियंत्रण की दवाई ना दें



1-2 साल के बच्चों के लिए गोली को पूरी तरह चूरा करके, पीने के पानी में मिलाकर पिलायें



2-5 साल के बच्चों को गोली चबाकर खाने के लिए कहें। पीने का पानी सथ रखें।
आंगनवाड़ी कार्यकर्ता अपने सामने ही हर बच्चे को दवाई खिलाएँ। दवाई घर ले जाने ना दें।



कृमि मुक्ति दिवस पर दवाई देने के साथ-साथ रिजिस्टर और आशा द्वारा बनाई सूची में हर बच्चे के नाम के सामने



जो बच्चे राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर किसी भी कारण छूट जाते हैं, उन्हें दवाई मॉप-अप दिवस पर दें। बच्चे के नाम के सामने रिजिस्टर और आशा द्वारा बनाई

यह दवाई बच्चों और बड़ों के लिए सुरक्षित है

- जिन बच्चों में कृमि होते हैं, उन्हें दवाई खाने पर कुछ मामूली लक्षण जैसे-जी मचलना, पेट में हल्का दर्द, उल्टी, दस्त और थकान महसूस हो सकती है। घबरायें नहीं। प्रतिकूल नीति चरणों का पालन करें।
- यह साइड इफेक्ट्स अस्थायी होते हैं और आम तौर पर आसानी से आंगनवाड़ी में संभाले जा सकते हैं।
- किसी भी प्रकार के साइड-इफेक्ट होने पर, बच्चे को खुली छायादार जगह में लिटाकर आराम कराएँ। उसे पीने का साफ पानी दें।
- एल्बेंडाजोल आसानी से चबाने वाली गोली है। अगर गोली का टुकड़ा गले में अटक जाए तो बच्चे को छाती के बल अपनी गोद में लिटाएँ और उसकी पीठ हल्के से थपथपाएँ जिससे गोली निकल जाए।
- किसी भी चिकित्सिक सहायता के लिए **108** नम्बर पर फोन करें।



आम तौर पर पूछे जाने वाले प्रश्न:

- मुझे सभी बच्चों को कृमि नियंत्रण की दवाई क्यों देनी चाहिए, जबकि कुछ बच्चे बीमार प्रतीत नहीं होते?**
 - कृमि संक्रमण चक्र की रोकथाम के लिए यह दवाई सभी बच्चों को देना आवश्यक है।
 - हो सकता है कि कृमि संक्रमण के प्रभाव तुरंत दिखाई न दें लेकिन वे बच्चों के स्वास्थ्य, शिक्षा और संपूर्ण विकास को लंबे समय तक नुकसान पहुंचा सकते हैं। कृमि नियंत्रण की दवाई कृमि संक्रमण की रोकथाम करती है।
 - कृमि नियंत्रण की दवाई बच्चों के लिए बहुत सुरक्षित और असरदार है जिसे WHO और स्वास्थ्य मंत्रालय, भारत सरकार ने कृमि नियंत्रण कार्यक्रम के लिए संस्तुत किया है। प्रत्येक बच्चे में कृमि संक्रमण की जांच करना सरल नहीं है। इससे बेहतर है कि एक निर्धारित दिन (राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस) पर सभी 1-19 वर्ष के बच्चों को यह दवाई दी जाए।
 - कृमि नियंत्रण की दवाई से बच्चों के संपूर्ण शारीरिक और मानसिक विकास में मदद मिलती है।
- क्या यह दवाई खाली पेट दी जा सकती है?**

हाँ, यह दवाई खाली पेट भी दी जा सकती है। दवाई चबा कर ही खाने का निर्देश दें। 1-2 वर्ष के बच्चों को आधी गोली चूरा कर के ही दें।
- मुझे कृमि नियंत्रण कार्यक्रम की रिपोर्टिंग का काम क्यों सौंपा गया है?**

कृमि नियंत्रण की दवाई लेने वाले हर बच्चे की जानकारी, समय पर रिपोर्ट करने से कार्यक्रम की सफलता

महत्वपूर्ण निर्देश

- सुनिश्चित करें कि राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस किट की पूरी सामग्री आपको प्रशिक्षण के समय प्राप्त हुई है:

दवाई + यह हैंडआउट + आई ई सी + रिपोर्टिंग फॉर्म = राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस किट

- इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए, आपका और आशा का सहयोग ज़रूरी है।

बच्चों के उज्ज्वल भविष्य के लिए इस कार्यक्रम को उत्साहपूर्वक और निर्देश अनुसार करें।

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस आंगनवाड़ी रिपोर्टिंग फॉर्म

*नीचे दिये गए सभी विवरण भरें और किसी भी बॉक्स को खाली ना छोड़ें।

राज्य		जिला का नाम	
ब्लॉक का नाम		ग्राम/नगर का नाम	
परियोजना का नाम		आंगनवाड़ी केंद्र	
		उपकेंद्र	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्ता ने कृमि मुक्ति दिवस प्रशिक्षण प्राप्त किया है? (हां/नहीं)?		आंगनवाड़ी कोड	
		आंगनवाड़ी नंबर	
एल्बेडाजॉल कवरेज	लड़कियां	लड़के	कुल
आंगनवाड़ी केंद्र में नामांकित बच्चों की कुल संख्या			(A)
पंजीकृत बच्चों की कुल संख्या (1 से 5 साल) जिन्हें कृमि मुक्ति दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(1)
पंजीकृत बच्चों की कुल संख्या (1 से 5 साल) जिन्हें मॉप-अप दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(2)
गैर-पंजीकृत बच्चों की कुल संख्या (1 से 5 साल) जिन्हें कृमि मुक्ति दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(3)
गैर-पंजीकृत बच्चों की कुल संख्या (1 से 5 साल) जिन्हें मॉप-आप दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(4)
स्कूल ना जाने वाले बच्चों की कुल संख्या (6 से 10 साल) जिन्हें कृमि मुक्ति दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(5)
स्कूल ना जाने वाले बच्चों की कुल संख्या (6 से 10 साल) जिन्हें मॉप-आप दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(6)
स्कूल ना जाने वाले किशोर, किशोरियों की कुल संख्या (10 से 19 साल) जिन्हें कृमि मुक्ति दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गयी			(7)
स्कूल ना जाने वाले किशोर, किशोरियों की कुल संख्या (10 से 19 साल) जिन्हें मॉप-अप दिवस पर एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई			(8)
कुल योग: बच्चों की कुल संख्या जिन्हें एल्बेडाजॉल की दवाई दी गई (B=1+2+3+4+5+6+7+8)	(B)		
आंगनवाड़ी द्वारा सूचित कुल गंभीर प्रतिकूल घटनाओं की कुल संख्या (प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग प्रारूप प्रस्तुत करें)			
लॉजिस्टिक विवरण			
आंगनवाड़ी केंद्र को प्राप्त एल्बेडाजॉल गोलियों की कुल संख्या			
आंगनवाड़ी केंद्र द्वारा बच्चों को खिलाई गई एल्बेडाजॉल की गोलियों की कुल संख्या (कृमि मुक्ति दिवस और मॉप अप दिवस)			
आंगनवाड़ी केंद्र के पास बची एल्बेडाजॉल गोलियों की कुल संख्या			
आंगनवाड़ी कार्यकर्ता का नाम:	आंगनवाड़ी कार्यकर्ता का हस्ताक्षर:		
आंगनवाड़ी कार्यकर्ता का फोन नम्बर	फॉर्म को जमा करने की तिथि		
किसी भी समस्या के निवारण हेतु अपने क्षेत्र की ए.एन.एम./एम.ओ.आई.सी. से संपर्क कर सकते हैं।			

आंगनवाड़ी रिपोर्टिंग फॉर्म 22 सितम्बर 2016 तक ए एन एम के पास जमा करें

ए एन एम सभी आंगनवाड़ी रिपोर्टिंग फॉर्मस को ब्लॉक पर 29 सितम्बर 2016 तक जमा करें
रिकॉर्ड और सत्यापन (वेरिफिकेशन) के लिए आंगनवाड़ी कार्यकर्ता इस फार्म की दो कॉपी बनाएँ एक कॉपी ए एन एम को जमा करें और दूसरी कॉपी आंगनवाड़ी में रखें।